

C'est quoi

Une Maison Sport Santé

Les Maisons Sport Santé sont des **structures reconnues par l'État**, dédiées à la **promotion de l'activité physique et sportive comme véritable outil de santé**.

Elles rassemblent des professionnels du sport, de la santé et du secteur médico-social pour accompagner chacun vers une pratique adaptée, **durable et bénéfique pour la santé**, avec ou sans prescription médicale.

Pour qui

Les Maisons Sport Santé sont ouvertes à tous :



Personnes sédentaires ou souhaitant reprendre une activité physique ;



Personnes avec affections de longue durée ou maladies chroniques qui bénéficient de programmes d'activité physique adaptée, parfois après prescription médicale ;



Personnes âgées, publics fragiles ou en perte d'autonomie ;



Toute autre personne souhaitant améliorer son bien-être par l'activité physique.

Nos partenaires



Nous trouver



Nous contacter



03 23 38 78 00



maisonsportsante@crrfstgobain.fr



REJOIGNEZ LA
Maison
Sport
Santé

CRRF J. FICHEUX
-
SAINT-GOBAIN

Nos services

Accueil & Orientation

- Entretien individuel ;
- Évaluation des besoins et capacités ;
- Orientation vers la pratique la plus adaptée.

Accompagnement personnalisé

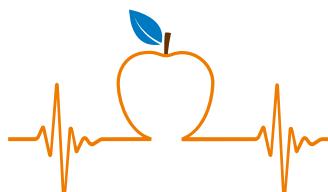
- Programmes d'Activité Physique Adaptée (APA) ;
- Suivi et bilans réguliers ;
- Ateliers thématiques santé & bien-être.

Information & Prévention

- Ateliers, conférences, événements ;
- Conseils pour intégrer l'activité physique au quotidien.

Réseau territorial

- Lien avec professionnels de santé ;
- Clubs sportifs partenaires ;
- Accompagnement sur ordonnance si nécessaire.



Nous rencontrer, c'est déjà faire un premier pas vers votre santé.

Votre parcours

en 4 étapes

Prise de contact : un accueil bienveillant.

Bilan initial : évaluation simple et personnalisée.

Programme adapté : activité choisie selon vos besoins.

Suivi & progression : réévaluations régulières.

Nos engagements

Une pratique sécurisée,
encadrée par des
professionnels qualifiés ;

Une approche personnalisée,
sans prérequis de niveau ;

La promotion d'un mode de
vie actif pour tous ;

Un accompagnement
bienveillant, au rythme de
chacun.



Comment y accéder

Vous avez la possibilité d'être adressé par votre médecin traitant via une prescription médicale (prise en charge par la CPAM), ou de vous adresser directement au secrétariat de la Maison Sport Santé ou en vous inscrivant sur le site monbilansportsante.fr

Rejoignez nous

Que vous souhaitiez **améliorer votre santé**,
reprendre confiance en vous, **bouger davantage** ou **mieux vivre avec une pathologie**, la Maison Sport Santé est là pour vous guider.

Ensemble, faisons de l'activité physique une alliée de votre bien-être.